

A photograph of a man with a beard and a child laughing together. The man is carrying the child on his shoulders. The child is wearing a white t-shirt with the text 'I'm sweet mom' and a colorful pattern. The man is wearing a grey polo shirt. The background is a bright, hazy outdoor setting.

# Für Sie und Ihre Familie Das Plus der DB

**Sozial- und Nebenleistungen für DB Mitarbeitende**

7. Auflage



Martin Seiler



Jens Schwarz

# Vorwort

Liebe Kolleginnen und Kollegen,

die Deutsche Bahn hat viel zu bieten. Mit einer Fülle attraktiver Sozial- und Nebenleistungen möchten wir Sie neben Ihrer beruflichen Tätigkeit auch bei persönlichen Belangen und Themen unterstützen. Die soziale Verbundenheit hat bei uns eine lange Tradition. Die Eisenbahn-Familie steht füreinander ein und hilft sich gegenseitig. Diese gewachsene soziale Verantwortung zeichnet die DB als attraktive Arbeitgeberin aus und ist der Kit der modernen DB Community.

Die Starke Schiene braucht Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter, die jeden Tag mit großer Leidenschaft, Engagement und Tatkraft ihr Bestes für unsere Kundschaft geben, Innovationen fördern und damit unseren Erfolg als DB Konzern sichern. Deshalb ist es uns wichtig, dass unsere Kolleginnen und Kollegen sich gut aufgehoben fühlen, wenn sich mal die kleinen oder großen Lebensfragen stellen.

Das Angebot der freiwilligen Sozial- und Nebenleistungen ist so vielfältig wie die Bedürfnisse unserer Kolleginnen und Kollegen: Es reicht von Mobilitätsangeboten wie den klassischen Freifahrten oder dem Firmenrad bis hin zu Gesundheits-, Sport- oder Reiseangeboten. Wir unterstützen Sie bei der Suche der richtigen Kinderbetreuung und beraten Sie rund um das Thema Pflege von Angehörigen. Wir helfen Ihnen bei der Wohnungssuche sowie beim Umzug in die neue Stadt. Wir beraten und fördern bei der Altersvorsorge oder bieten persönliche Beratungsangebote für die familiären, sozialen oder beruflichen Herausforderungen, mit denen wir alle jederzeit konfrontiert werden können. Außerdem erhalten Sie unterschiedliche und wechselnde Mitarbeiter Rabatte, unter anderem im DB Reisemarkt.

Hinter diesen attraktiven Vorteilen und Leistungen steht ein starkes Team aus betrieblichen Sozialeinrichtungen, wie zum Beispiel die Bahn-Landwirtschaft. Unsere DBplus-Partner sind: die BAHN-BKK, die Stiftungsfamilie, bestehend aus der Stiftung BSW und der Stiftung EWH, die DEVK, die Sparda-Banken und der Verband Deutscher Eisenbahner-Sportvereine e.V. (VDES). Weiter sind zu nennen DB Strom oder DB Training, die unser Leistungsangebot für unsere Kolleginnen und Kollegen abrunden.

Einen Überblick über diese und viele weitere hilfreiche Angebote gibt Ihnen die vorliegende Broschüre. Sie ist ein Wegweiser, um bei Bedarf an vertiefende Informationen zu gelangen. Diese finden Sie im DB Personalportal und auf DB Planet. Auch Ihr Team von „Personal direkt“ ist gerne für Sie und Ihre Fragen da.

Herzlichst

**Martin Seiler**  
Vorstand  
Personal und Recht  
Deutsche Bahn AG

**Jens Schwarz**  
Vorsitzender  
Konzernbetriebsrat  
Deutsche Bahn AG



## Vorteile im Überblick

### Mobilität

- 06 Mobilitätsangebote
- 08 Berufliche Mobilität
- 09 DB Wohnen und Umzug

### Beruf und Biografie

- 10 Flexibles Arbeiten
- 11 Schwangerschaft und Elternzeit
- 12 Angebote für Kinder und Jugendliche
- 14 Unterstützung bei Pflege von Angehörigen
- 15 Unterstützung bei familiären Sorgen
- 16 Besondere Teilzeit im Alter
- 17 Langzeitkonto

### Gesundheit

- 18 Mitarbeiterunterstützung
- 19 Individuelle Gesundheitsangebote
- 20 Unterstützung bei Krankheit/Rehabilitation
- 21 Mitarbeiter-Restaurants
- 22 Betriebliche Gesundheitsförderung

### Vorsorge

- 24 Altersversorgung
- 26 Versicherungsschutz und vergünstigte Versicherungstarife

### Freizeit

- 28 Reiseangebote
- 29 Sport- und Freizeitangebote

### Partner

- 31 Das sind unsere Partner

Die Informationen in den Wegweisern, z. B. im DB Personalportal, sind für Mitarbeitende DB intern abrufbar.

Maßgeblich für angebotene Leistungen sind die in den jeweiligen DB-Unternehmen bzw. Betrieben geltenden Tarifverträge und/oder unternehmensinternen Regelungen. Bei personenbezogenen Bezeichnungen meint die gewählte Formulierung selbstverständlich alle Geschlechter.

# Mobilitätsangebote

## Viele Gesellschaften im DB Konzern bieten ihren Mitarbeitenden und deren Angehörigen Mobilitätsvorteile

### Fahrvergünstigungen

DB Mitarbeitende und deren Familienangehörige erhalten in vielen Gesellschaften\* Freifahrten.\*\*

- DB Mitarbeitende erhalten 16 TagesTickets M für Fernreisen (M Fern F) als Freifahrten.
- Familienangehörige können jährlich 8 Tages-Tickets M Fern F beziehen.
- Kollegen im Ruhestand können jährlich 8 Tages-Tickets M Fern F nutzen.
- Zusätzlich zum Freifahrt-Kontingent können Fahrvergünstigungsberechtigte unbegrenzt TagesTickets M Fern (mit Zuzahlung) zum Mitarbeitenden-Tarif erwerben.
- Sonderkonditionen gibt es auch im Regionalverkehr der DB. Hier kann das steuerfrei beziehbare RegioTicket M 50 H/R in fast allen Nahverkehrszügen genutzt werden.

**i** Hier gibt's die Tickets: am Fahrkartenautomaten der DB Vertrieb GmbH, online unter [db-reisemarkt.de](https://db-reisemarkt.de) oder telefonisch unter 030 297 362 35. Umfangreiche Informationen finden Sie zudem in der eBroschüre „Wo gilt meine Fahrvergünstigung“, die im DB Personalportal und im DB Reisemarkt abrufbar ist. Bei Fragen ist das Team von „Personal direkt“ unter 069 265-1083 (intern 9100-1083) gerne für Sie da.

### NetzCard

Bestimmte Mitarbeitendengruppen können eine NetzCard erhalten, die neben dienstlichen (Firmenreisen) auch für private Fahrten genutzt werden kann\*. Die NetzCard berechtigt zu beliebig vielen Reisen mit fast allen Zügen der Deutschen Bahn:

- Leitende Angestellte, AT-Kräfte, Tarifkräfte in oberen Entgeltgruppen sowie zugewiesene Beamte auf entsprechend bewerteten Arbeitsplätzen können eine NetzCard 1. Klasse erhalten.
- Tarifmitarbeitende mit 1.-Klasse-Berechtigung für private Zwecke können ggf. eine NetzCard 1. Klasse erhalten, wenn u. a. mit der NetzCard 1. Klasse arbeitgeberseitig veranlasste Firmenreisen von mehr als durchschnittlich 600 km im Monat durchgeführt werden müssen.
- Trainees und Dual Studierende können eine persönliche NetzCard 2. Klasse erhalten.\*\*\*

**i** Alles Weitere auch zu den Nutzungsbedingungen finden Sie im DB Personalportal unter [db.de/personalportal](https://db.de/personalportal)

- ▶ Leistungen ▶ DB Vorteile ▶ Mobilität
- ▶ Fahrvergünstigungen ▶ Weg zur Arbeit

\*Im Geltungsbereich des KonzernFahrvergTV.

\*\* Wird ggf. als geldwerter Vorteil versteuert.

\*\*\* Gemäß Richtlinie Nationale Fahrkarten bzw. NachwuchskräfteTV.

### Super Sparpreis/Sparpreis DB PEP

### Super Sparpreis/Sparpreis Europa DB PEP

Mit diesem Angebot können Fahrvergünstigungsberechtigte ihre Freunde und Verwandten zu günstigen Konditionen\* bei ihrer Bahnfahrt mitnehmen.

- Super Sparpreis/Sparpreis DB PEP: Festpreis für einfache Fahrt, je Begleitperson\*\* ab 16,10 Euro in der 2. Klasse und ab 25,10 Euro (inkl. Sitzplatzreservierung) in der 1. Klasse
- Super Sparpreis/Sparpreis Europa DB PEP: in ausgewählte Länder, ab 13,90 Euro in der 2. Klasse und ab 27,90 Euro (inkl. Sitzplatzreservierung) in der 1. Klasse
- Max. 5 zahlende Begleitpersonen und nur gültig bei gemeinsamer Reise mit dem Fahrvergünstigungsberechtigten

**i** Weitere Informationen unter [db-reisemarkt.de](https://db-reisemarkt.de) und im DB Personalportal unter [db.de/personalportal](https://db.de/personalportal)

- ▶ Leistungen ▶ DB Vorteile
- ▶ Mobilität ▶ Fahrvergünstigungen
- ▶ Fahrten national bzw. Fahrten international

### Mietwagen

- DB Mitarbeitende können die vielseitigen Carsharing-Fahrzeuge des Flinkster-Netzwerks vergünstigt mieten. Deutschlandweit stehen rund 4.000 Fahrzeuge zur Verfügung.
- Auf die Mietwagenbuchung bei Sunny Cars erhalten DB Mitarbeitende über die Ameropa-Kooperation 10% Rabatt.
- Mietwagen von SIXT, EUROPCAR, AVIS, HERTZ, ALAMO und ENTERPRISE mit Rabatten bis zu 38 % finden Sie im Vorteilsprogramm DB Reisemarkt.

**i** Informationen über die Mietwagen-Angebote erhalten Sie im Internet unter [db-reisemarkt.de](https://db-reisemarkt.de) und [ameropa.de/db-mitarbeiter-rabatt](https://ameropa.de/db-mitarbeiter-rabatt)

### Call a Bike

- Seit dem 01.04.2022 gibt es den exklusiven DB-Mitarbeitenden-Tarif für Call a Bike, dem bundesweiten Bikesharing Angebot der Deutschen Bahn. Dabei übernimmt die Deutsche Bahn als Arbeitgeberin die Jahrespauschale, welche bei jeder Fahrt zu 30 kostenfreien Minuten berechtigt. Ab der 31. Minute ist die Nutzung für die Mitarbeitenden kostenpflichtig (1€ pro 30 Minuten).
- In rund 80 deutschen Städten stehen ca. 13.000 Räder der DB Connect zur Verfügung. Mit einem einzigen Account können alle Bikesharing-Systeme der Call a Bike-Familie genutzt werden: Call a Bike, StadtRAD Hamburg, StadtRAD Lüneburg und (ab voraussichtlich August 2022) RegioRadStuttgart.
- Die Entleihe erfolgt bequem per App über den QR-Code-Scan oder mittels Eingabe der Fahrradnummer.

### DB Firmenrad

- Beim Mieten ihres Wunschfahrrades oder E-Bikes (herstellerunabhängig) profitieren DB Arbeitnehmer von attraktiven Bedingungen.
- Geleistet werden monatliche Raten statt Sofortbezahlung, steuersparend durch eine Bruttogehaltsumwandlung.

**i** Weitere Details und Kostenkalkulator unter [dbfirmenrad.de](https://dbfirmenrad.de) Fragen beantworten auch gerne die Kollegen der DB Connect GmbH per E-Mail unter [info.dbfirmenrad@deutschebahn.com](mailto:info.dbfirmenrad@deutschebahn.com)

### Weitere Vorteile und Vergünstigungen

- Vergünstigungen bei internationalen Bahnen
  - Vergünstigungen auf verschiedenen nationalen Schiffsverbindungen
- i** Schauen Sie im DB Personalportal, es lohnt sich: [db.de/personalportal](https://db.de/personalportal)
- ▶ Leistungen ▶ DB Vorteile ▶ Mobilität
  - ▶ Fahrvergünstigungen

\*Kontingentierte und zuggebunden.

\*\*Stand: 12.12.2021

## Berufliche Mobilität

Ihr Weg zur Arbeit – ohne Stau und umweltfreundlich

### DB Job-Ticket M

Viele DB Mitarbeitende können ein steuerfreies DB Job-Ticket M beantragen.\*

- Das DB Job-Ticket M gilt für Zugfahrten mit Unternehmen des DB Konzerns.
- Kann ein DB Job-Ticket M nicht herausgegeben werden, z. B. weil ein Wettbewerber auf dem Streckenabschnitt den Zugverkehr betreibt und das DB Job-Ticket M nicht anerkennt, können DB Mitarbeitende von besonders günstigen tarifvertraglichen Regelungen profitieren. DB Mitarbeitende können für Schienenstrecken des anderen Eisenbahnverkehrsunternehmens das kostengünstigste SPNV Job-Ticket (SPNV = Schienenpersonennahverkehr) erwerben und erhalten dieses Job-Ticket nach den Regelungen des KonzernJob-TicketTV zu 100 % brutto erstattet.

- Ist für den benötigten Streckenabschnitt der Kauf eines reinen SPNV Job-Tickets nicht möglich und dafür der Kauf eines Verbund Job-Tickets erforderlich, erhalten DB Mitarbeitende grundsätzlich nach den Regelungen des KonzernJob-TicketTV eine anteilige Erstattung des kostengünstigsten Ticketpreises.

- In bestimmten Regionen bestehen besondere Rabattvereinbarungen, wodurch ein SPNV oder ein Verbund Job-Ticket zu noch günstigeren Konditionen erworben werden kann.

- i Mehr Informationen im DB Personalportal unter [db.de/personalportal](https://db.de/personalportal)
  - ▶ Leistungen ▶ DB Vorteile ▶ Mobilität
  - ▶ Fahrvergünstigungen ▶ In allen Regionen
  - ▶ DB Job-Ticket M

## DB Wohnen und Umzug

**Neuer Job. Neue Stadt. Neue Wohnung:**  
Die richtige Wohnung finden und den Umzug managen – wir unterstützen beim Start

### Wohnungssuche

Der DB Konzern unterstützt seine Beschäftigten bei der Wohnungssuche.

- Die DB unterstützt ihre Mitarbeitenden bei der Suche nach Wohnraum – egal ob bei temporären Apartments oder dauerhaften Wohnungen.
- Über „DB Apartments und Wohnheime“ können temporäre Unterbringungsmöglichkeiten schnell und unbürokratisch angemietet werden.
- Auf der Homepage von DB Wohnen können Mitarbeitende freie Inserate von Kooperationspartnern suchen, einsehen und die Anbieter direkt kontaktieren. Viele Kooperationspartner bieten für DB Mitarbeitende Vorteile - wie zum Beispiel Mietkaufsfreiheit - an.
- Außerdem haben DB Mitarbeitende bei vielen Eisenbahner-Wohnungsbaugenossenschaften ebenfalls Vorrang. Eine Linksammlung und weitere Informationen gibt es auf der Webseite von DB Wohnen.
- Informationen und Angebote rund um Finanzierung von Bau, Kauf oder Modernisierung eines Eigenheimes, erhalten DB Mitarbeitende auch in den regional zuständigen Sparda-Banken oder unter [www.sparda.de](https://www.sparda.de).

- i Für Wohnungsangebote schauen Sie auf [wohnen.deutschebahn.com/DB-wohnen](https://wohnen.deutschebahn.com/DB-wohnen)

### Umzug

- DB Mitarbeitende können den Umzugsservice von DB Schenker für Fernumzüge nutzen.
- Sollte der Wohnortwechsel arbeitgeberseitig veranlasst sein, übernimmt der Arbeitgeber die Umzugskostenerstattung, sofern DB Schenker beauftragt wurde.
- Es kann eine doppelte Haushaltsführung bis zu 800 Euro mtl. genehmigt werden. Für zugewiesene Beamte gilt die Trennungsgeldverordnung.

- Arbeitnehmer:innen erhalten einen Tag Freistellung mit Entgeltfortzahlung für einen Wohnungswechsel mit dem eigenen Hausstand.\*
- Zugewiesene Beamte erhalten in gleichem Umfang Sonderurlaub.
- Die Stiftungsfamilie unterstützt unter bestimmten Bedingungen Dual Studierende und Azubis gezielt bei den ersten Schritten ins Berufsleben.

- i Mehr Informationen zur Umzugskostenübernahme im DB Personalportal unter [db.de/personalportal](https://db.de/personalportal)
  - ▶ Leistungen ▶ Beschäftigung
  - ▶ berufliche Mobilität
 Hilfe beim Umzug bietet Ihnen DB Schenker unter [dbschenker.com/de-de/produkte/umzuege/privatumzuege](https://dbschenker.com/de-de/produkte/umzuege/privatumzuege)

Informationen über die Stiftungsfamilie erhalten Sie unter [stiftungsfamilie.de](https://stiftungsfamilie.de)

Bei Fragen ist Ihr Team von „Personal direkt“ unter 069 265-1083 (intern 9100-1083) gerne für Sie da.

### DB Strom

- Für die eigene Wohnung – ob nach dem Umzug oder einfach so – bietet die DB Energie GmbH allen Mitarbeitenden ein rabattiertes 100%-Ökostrom-Angebot.
- DB Strom ist nach dem ok-power-Label zertifiziert und Sie können zwischen verschiedenen Prämien wählen (Geldbonus oder BahnBonus Punkte).

Um DB Strom zum exklusiven Mitarbeitendenrabatt zu bekommen, schauen Sie unter [www.db-reisemarkt.de](https://www.db-reisemarkt.de) in der Rubrik Einkaufswelt – Kategorie Wohnen oder unter [www.dbstrom.de/klimaschutz](https://www.dbstrom.de/klimaschutz).

\*BasisTV, LfTV, LrfTV, ZubTV, DispoTV.



\*Im Geltungsbereich KonzernJob-TicketTV.

# Flexibles Arbeiten

## Gute Ideen können überall entstehen

### Zeitlich flexibles Arbeiten

- Der DB Konzern fördert das Arbeiten in Teilzeit, soweit betriebliche Belange nicht entgegenstehen.
- Viele Arbeitnehmer können ein Langzeitkonto\* einrichten und dies zur Vermeidung von Entgelt einbußen bei einer gewünschten Freistellung von der Arbeit nutzen (z. B. für Qualifizierungsmaßnahmen, Sabbatical oder Arbeitszeitreduzierung im Alter).
- Der DB Konzern bietet vielen Arbeitnehmern die Möglichkeit – ohne Angabe von Gründen – eine befristete Auszeit (Sabbatical) zu nehmen. Hierfür wird von Arbeitnehmern z. B. das Langzeitkonto genutzt. Zugewiesenen Beamten kann die DB AG bis zu drei Monate Sonderurlaub ohne Fortzahlung der Besoldung gewähren, wenn ein wichtiger Grund vorliegt.
- Arbeitnehmer können u. a. im Rahmen des Wahlmodells Arbeitszeit jährlich zwischen einem höheren Tabellenentgelt, mehr Erholungsurlaub oder einer Arbeitszeitverkürzung wählen. Seit dem 01.01.2021 stehen in diesem Rahmen insgesamt sechs verschiedene Wahlmöglichkeiten zur Verfügung.\*\*

**i** Sprechen Sie mit Ihrer Führungskraft und informieren Sie sich unter 069 265-1083 (intern 9100-1083) bei Ihrem Team von „Personal direkt“ über die Möglichkeit, ein Langzeitkonto anzulegen.

Informationen zum Langzeitkonto finden Sie im DB Personalportal unter [db.de/personalportal](https://db.de/personalportal)  
 ▶ Leistungen ▶ Beschäftigung ▶ Arbeits- und Freizeiten ▶ Auszeiten

Informationen zum Wahlmodell Arbeitszeit finden Sie im DB Personalportal unter [db.de/personalportal](https://db.de/personalportal)  
 ▶ Leistungen ▶ Beschäftigung ▶ Vergütung oder auf DB Planet unter „Wahlmodell Arbeitszeit“.

### Örtlich flexibles Arbeiten

- Zur besseren Vereinbarkeit von Beruf, Familie und Privatleben bietet der DB Konzern die Möglichkeit, örtlich flexibel (z. B. mobiles Arbeiten von zu Hause) zu arbeiten, um individuellen Arbeitsbedürfnissen und Lebenssituationen Rechnung zu tragen. Dies gilt vorbehaltlich betrieblicher Belange.
- Der DB Konzern stellt seinen Mitarbeitenden die dafür notwendigen mobilen Endgeräte zur Verfügung.

**i** Sprechen Sie mit Ihrer Führungskraft. Informationen zu mobilem Arbeiten (Home-office) finden Sie im DB Personalportal unter [db.de/personalportal](https://db.de/personalportal)  
 ▶ Leistungen ▶ Beschäftigung ▶ Arbeitsverhältnis

\*Z. B. im Geltungsbereich Lzk-TV.

\*\*Z. B. im Geltungsbereich der FGr-TVe, LfTV, LrfTV, ZubTV, DispoTV.

# Schwangerschaft, Elternzeit & Wiedereinstieg

## Sie werden Eltern? Wir gratulieren herzlich!

### Planung der Elternzeit und Wiedereinstieg

- Der DB Konzern unterstützt seine Mitarbeitenden bei der Planung der Elternzeit und bietet ihnen die Sicherheit eines geregelten Wiedereinstiegs.
- Dazu gehört auch die Umsetzung eines Teilzeitwunsches während und nach der Elternzeit.

**i** Sprechen Sie mit Ihrer Führungskraft. Informationen zu Schwangerschaft, Elternzeit und Wiedereinstieg finden Sie im DB Personalportal unter [db.de/elternzeit](https://db.de/elternzeit)  
 ▶ Leistungen ▶ Beschäftigung ▶ Arbeits- und Auszeit ▶ Schwangerschaft, Elternzeit & Wiedereinstieg

### Während der Elternzeit

- DB Mitarbeitende werden über Veränderungen im Konzern und ihrem Geschäftsfeld informiert.
- Es besteht die Möglichkeit, an Qualifizierungsmaßnahmen teilzunehmen.

### Nach der Elternzeit

- Im Anschluss an die gesetzliche Elternzeit kann mit Arbeitnehmern weiterhin ein Elternurlaub\* von bis zu 6 Monaten Dauer vereinbart werden.
- Sollten Eltern nach Elternzeit und Elternurlaub aus dem Arbeitsverhältnis ausscheiden, besteht innerhalb eines Zeitraumes von bis zu sieben

Jahren nach Geburt des Kindes die Möglichkeit des Wiedereinstiegs in den Konzern.

**i** Bei Fragen ist Ihr Team von „Personal direkt“ unter 069 265-1083 (intern 9100-1083) gerne für Sie da.

### Reboarding – dein starker Wiedereinstieg

Das Produkt „Reboarding – dein starker Wiedereinstieg“ unterstützt in der Zeit vor, nach und während der Abwesenheit durch Elternzeit mit verschiedenen Angeboten wie z. B.:

- Die „Checkliste mit dem Leitfaden für Mitarbeitende“ bietet relevante Informationen und Hinweise auf einzuhaltende Fristen u. ä.
- Unterstützung im Umgang mit IT-Technik bietet die Unterlage
- „Entscheidungshilfe IT bei Abwesenheit“.

### BAHN-BKK EXTRAS für Familien

- Die BAHN-BKK bietet viele EXTRAS speziell für Familien: von der Schwangerschaft über Babyalter, Kindergarten- und Schulzeit bis zum Erwachsenen – für jedes Lebensalter das richtige EXTRA. Alle Informationen unter [bahn-bkk.de/familien](https://bahn-bkk.de/familien)

**i** Sprechen Sie mit Ihrer Führungskraft oder Ihrem Team von „Personal direkt“ unter 069 265-1083 (intern 9100-1083).



\*Im Geltungsbereich BasisTV, LfTV, ZubTV, DispoTV und LrfTV.

# Angebote für Kinder und Jugendliche

## Bloß keine Langeweile – das passende Programm für kleine und heranwachsende Bahner

### Kindertageseinrichtungen

- Der DB Konzern bietet seinen Mitarbeitenden in Kooperation mit seinem Sozialpartner, der Stiftungsfamilie, an verschiedenen Standorten betriebsnahe Kinderbetreuungseinrichtungen und/oder Belegplätze in Kindertagesstätten.
- Darüber hinaus unterstützt der DB Konzern mit Hilfe der Stiftungsfamilie und awo lifebalance bundesweit bei der Vermittlung von Kinderbetreuungsplätzen.

**i** Weitere Informationen erhalten Sie auf [stiftungsfamilie.de](http://stiftungsfamilie.de) und unter der E-Mail [kinderbetreuung@stiftungsfamilie.de](mailto:kinderbetreuung@stiftungsfamilie.de) sowie über das Onlineportal von awo lifebalance unter [login.awo-lifebalance.de](http://login.awo-lifebalance.de) (Benutzer: DBAG, Passwort: Familie) und unter der kostenfreien Telefonnummer 0800 296 1000.

### Ferienbetreuung

- Die Stiftungsfamilie bietet die Kinderferienbetreuung DB RasselBAHNde in den Sommerferien in Kooperation mit awo lifebalance an. Kinder von Mitarbeitenden zwischen 6 und 12 Jahren haben damit in Frankfurt am Main, Berlin, München und Nürnberg eine schöne Ferienzeit. Über die Stiftungsfamilie gibt es

auch tolle Kinder-, Jugend- und Sprachreisen in ganz Europa.

- awo lifebalance als Kooperationspartner der Stiftungsfamilie unterstützt bei der individuellen Recherche nach attraktiven Ferienangeboten für Kinder von Mitarbeitenden im Alter von 6 bis 18 Jahren.

**i** Weitere Informationen finden Sie im DB Personalportal unter [db.de/personalportal](http://db.de/personalportal) ▶ Leistungen ▶ DB Vorteile ▶ Familie und Freizeit und im Internetauftritt der Stiftungsfamilie unter [stiftungsfamilie.de](http://stiftungsfamilie.de)

### Kinderbetreuungspersonen

- awo lifebalance als Kooperationspartner der Stiftungsfamilie berät und unterstützt bei der Suche und Vermittlung von Betreuungspersonen wie Tagesmüttern/-vätern, Babysittern, Au-pairs.

**i** Das gesamte Angebot zur Kinderbetreuung finden Sie im DB Personalportal unter [db.de/personalportal](http://db.de/personalportal) ▶ Leistungen ▶ DB Vorteile ▶ Familie und Freizeit und im Internetauftritt der Stiftungsfamilie unter [stiftungsfamilie.de](http://stiftungsfamilie.de)

### Schulbetreuung

- awo lifebalance als Kooperationspartner der Stiftungsfamilie berät und unterstützt bei der Auswahl einer Schulform und der nachschulischen Betreuung.
- awo lifebalance berät auch, wenn durch einen beruflich bedingten Arbeitsplatzwechsel in ein anderes Bundesland ein Schulwechsel erforderlich ist.

**i** Weitere Informationen erhalten Sie im Online-Portal von awo lifebalance unter [login.awo-lifebalance.de](http://login.awo-lifebalance.de) (Benutzer: DBAG, Passwort: Familie) und unter der kostenfreien Telefonnummer 0800 296 1000.

### Notfallbetreuung

- Über awo lifebalance, dem Kooperationspartner der Stiftungsfamilie, erhalten Familien außerdem Unterstützung bei der Vermittlung von Notfallbetreuungsangeboten für Kinder.

**i** Hier erhalten Sie schnelle Unterstützung: Die Mitarbeitenden von awo lifebalance erreichen Sie unter der kostenlosen Hotline 0800 296 1000 (Mo. bis Fr. von 8.00–20.00 Uhr).



## Pflege: Wenn Angehörige Hilfe brauchen

Wir unterstützen Sie aktiv, wenn Ihre Angehörigen pflegebedürftig werden

### Vermittlung von Pflegeleistungen

Der DB Konzern hilft, externe Hilfe zu organisieren.

- Im Verbund mit der compass private pflegeberatung GmbH und der BAHN-BKK bietet die Stiftungsfamilie für Mitarbeitende der DB umfangreiche und professionelle Hilfe aus einer Hand: z. B. telefonische und digitale Fachberatung, Sprechstunden, Online-Schulungen/Pflegekurse und Begleitung in der Pflegesituation vor Ort\*.
- Die psychosoziale Beratung und die ehrenamtlichen Selbsthilfegruppen der Stiftungsfamilie bieten Unterstützung und praktische Hilfestellung.

**i** Weitere Information rund um das Thema Pflege erhalten Sie auf [stiftungsfamilie.de](http://stiftungsfamilie.de) und unter der kostenlosen Sozialrufnummer 0800 0600 0800.

### Pflegezeit: planbare Auszeit und Wiedereinstieg

Der DB Konzern gibt seinen Mitarbeitenden den nötigen Spielraum, um nahe Angehörige zu pflegen oder Pflege zu organisieren.

- Zur Pflege von nahen Angehörigen bietet der DB Konzern seinen Arbeitnehmern die Nutzung des persönlichen Langzeitkontos\*\* zur Vermeidung von Entgelteinbußen bei der vollständigen oder teilweisen Freistellung von der Arbeitsleistung.

\*Die Begleitung in der Pflegesituation vor Ort ist ein exklusives Angebot für Mitglieder der Stiftungsfamilie.

\*\*Im Geltungsbereich des LzKTV.

- Der DB Konzern unterstützt seine Mitarbeitenden, wenn Angehörige pflegebedürftig werden. In diesem Fall haben Arbeitnehmer Anspruch auf bis zu 24 Monate Familienpflegezeit. Zugewiesene Beamte können Familienpflegezeit mit Vorschuss bzw. Pflegezeit mit Vorschuss erhalten.
- Bei kurzfristig eintretenden Pflegefällen besteht -grundsätzlich- für Arbeitnehmer:innen die Möglichkeit, sich sofort unentgeltlich bis zu 10 Tage freistellen zu lassen. Zugewiesenen Beamten kann -grundsätzlich- bis zu 9 Tage Sonderurlaub gewährt werden.
- Zusätzlich gibt es noch die volle Freistellung bis zu 6 Monaten wegen Pflege eines Angehörigen.

**i** Sprechen Sie mit Ihrer Führungskraft oder Ihrem Team von „Personal direkt“ unter 069 265-1083 (intern 9100-1083). Informationen zu „Familienpflegezeit und Pflegezeit“ finden Sie im DB Personalportal unter [db.de/personalportal](http://db.de/personalportal)  
▶ Leistungen ▶ Beschäftigung  
▶ Arbeits- und Freizeit ▶ Auszeiten

### Auszeit für pflegende Angehörige

- Wer einen Angehörigen pflegt, braucht auch mal eine Verschnaufpause. Die „Auszeit für pflegende Angehörige“ bietet genau das: Zeit zur Erholung in schönem Urlaubsambiente, Austausch mit anderen pflegenden Angehörigen und zusätzlich einen Präventionskurs zur Stressbewältigung sowie eine Pflegeschulung. Die Gesundheitswoche bietet die Stiftungsfamilie gemeinsam mit der BAHN-BKK und dem VDES an.

**i** Weitere Information erhalten Sie auf [stiftungsfamilie.de](http://stiftungsfamilie.de)

## Unterstützung bei familiären Sorgen

Wir sind da, wenn Belastungen zu groß werden, um sie allein zu stemmen

### Beratung

- Das Mitarbeiter:innen-Unterstützungsteam ist ein Angebot zur anonymen Unterstützung aller Beschäftigten des DB-Konzerns bei persönlichen, familiären, gesundheitlichen, sozialen und beruflichen Fragestellungen.
- Der Gesundheitsdienstleister ICAS leistet rund um die Uhr kostenfrei und auf Wunsch anonyme Unterstützung.

**i** Das Mitarbeiter:innen-Unterstützungsteam (MUT) ist telefonisch unter 0800 100 99 66 erreichbar (24/7), oder über den LiveChat unter [www.icas-mut.de](http://www.icas-mut.de) (Mo-Fr 9-17 Uhr)

Mehr Informationen finden Sie im DB Personalportal unter [db.de/personalportal](http://db.de/personalportal) ▶ Leistungen ▶ Gesundheit und Soziales ▶ Sozial- & Krisenunterstützung

- Die Sozialberatung der Stiftungsfamilie unterstützt Mitarbeiter:innen der DB ebenso in herausfordernden beruflichen und privaten Lebenslagen.

**i** Rufen Sie unter der kostenlosen Sozialrufnummer 0800 0600 0800 an oder senden eine E-Mail an [sozialberatung@stiftungsfamilie.de](mailto:sozialberatung@stiftungsfamilie.de)

### Unterstützung

- Arbeitnehmer erhalten einen Tag Freistellung mit Entgeltfortzahlung bei einer schweren Erkrankung eines im Haushalt lebenden Familienmitglieds (insgesamt bis zu 3 Tage im Jahr).\*\*\* Zugewiesene Beamte erhalten in gleichem Umfang Sonderurlaub.
- Die Stiftungsfamilie bietet DB Beschäftigten
  - Mutter-/Vater-Kind-Kuren
  - Eltern-Kind-Coachings
  - finanzielle Hilfe in wirtschaftlichen Notlagen und im Alltag
  - organisatorische Unterstützung, z. B. beim Aufbau von Elternnetzwerken

**i** Die Übersicht über das Angebot finden Sie auf [stiftungsfamilie.de](http://stiftungsfamilie.de)



\*\*\*Im Geltungsbereich des BasisTV, LfTV, LrfTV, ZubTV, DispoTV.

## Besondere Teilzeit im Alter

**Wer besonders hart gearbeitet hat, sollte extraweich in den Ruhestand gehen**

### Arbeitszeitreduzierung

Der DB Konzern bietet Arbeitnehmern mit besonders belastenden Tätigkeiten eine Reduzierung der Arbeitszeit mit teilweisem Entgeltausgleich an.\*

- Ab dem 59. Lebensjahr können Arbeitnehmer die Arbeitszeit um 45 Regenerationsschichten reduzieren.
- Das Entgelt wird dann auf 90 Prozent aufgestockt.
- Voraussetzung sind u. a. 20 Jahre Betriebszugehörigkeit und mehr als 10 Jahre besondere Arbeitsbedingungen über längere Zeiträume (z. B. regelmäßige Nachtarbeit, Rufbereitschaft, Witterungseinflüsse, Lärm) oder eine Schwerbehinderung.
- Arbeitnehmern und ihren Arbeitgebern stehen verschiedene Modelle zur Verfügung:
  - Reduzierung auf eine 4-Tage-Woche
  - Aufteilung in zusammenhängende Freizeitblöcke im Kalenderjahr
  - Ansparen der Freistellung über das Langzeitkonto und Vollfreistellung vor Rentenbeginn
- Zugewiesene Beamte können stattdessen Altersteilzeit beantragen.

**i** Weitere Informationen finden Sie im DB Personalportal unter [db.de/personalportal](https://db.de/personalportal)

- ▶ Leistungen ▶ Beschäftigung
- ▶ Beschäftigungsende ▶ Rente und Altersteilzeit

- Arbeitnehmern soll mit dem Modell ein möglichst abschlagsfreier Übergang in die gesetzliche Rente aus ihrer Tätigkeit heraus ermöglicht werden.
- In der betrieblichen Altersversorgung bleibt die Reduzierung der Arbeitszeit unberücksichtigt.

**i** Weitere Informationen finden Sie im DB Personalportal unter [db.de/personalportal](https://db.de/personalportal)

- ▶ Leistungen ▶ Beschäftigung
- ▶ Beschäftigungsende
- ▶ Betriebliche Altersversorgung

## Langzeitkonto

**Sparen Sie Ihre Zeit für später an**

### Anerkennung der persönlichen Bedürfnisse

Mit dem Instrument Langzeitkonto ermöglicht der DB Konzern Arbeitnehmern\* die individuelle Planung von Freistellungszeiten.

- Das Langzeitkonto kann z. B. genutzt werden, um:
  - für eine mind. fünftägige Gesundheits-/ Präventionswoche freigestellt zu werden
  - ein Sabbatical einzulegen
  - eine Auszeit für die Kindererziehung zu nehmen
  - einen Familienangehörigen zu pflegen
  - ein erkranktes Kind zu betreuen
  - sich beruflich weiterzubilden
  - eine Teilzeitbeschäftigung zu finanzieren
  - den Übergang in den Ruhestand zu erleichtern
- Während der Freistellung erhalten die Arbeitnehmer ihr Entgelt aus dem angesparten Wertguthaben ihres Langzeitkontos und bleiben somit sozialversichert.
- Die Versteuerung erfolgt erst mit der Auszahlung.

### Berechnungsbeispiel zur Nutzung des Langzeitkontos

#### Sabbatical mit 3 Monaten Auszeit

- ▶ Das aktuelle Monatsentgelt liegt bei 2.303,44 Euro.
- ▶ Der Arbeitnehmer entscheidet sich für einen monatlichen Einzahlungsbetrag von 100 Euro und einmal jährlich 1.200 Euro aus der jährlichen Zuwendung.
- ▶ Der Einzahlungszeitraum beträgt 3 Jahre.

### Das Langzeitkonto – eine sichere Wertanlage

- Das Ansparen auf das Langzeitkonto erfolgt im Rahmen der jeweils geltenden Regelungen aus
  - Teilen des Entgelts
  - Zeitguthaben aus tariflich vereinbarter geleisteter Arbeitszeit
  - Zusatzurlaub (für Nacht- und Schichtarbeit)
  - Erholungsurlaub oberhalb des gesetzlichen Mindesturlaubs
  - Prämien und Bonuszahlungen oder Sonderzahlungen wie z. B. Weihnachtsgeld
- Das Wertguthaben wird vom „Fonds zur Sicherung von Wertguthaben e.V.“ treuhänderisch verwaltet, der eigens von den Tarifvertragsparteien hiermit beauftragt ist.
- Die Einlagen werden verzinst, zusätzliche Gebühren fallen nicht an.
- Der Wertguthabenfonds stellt den gesetzlich notwendigen Insolvenzschutz sicher.

**i** Weitere Informationen und Anträge finden Sie im DB Personalportal unter [db.de/personalportal](https://db.de/personalportal)

- ▶ Leistungen ▶ Beschäftigung
- ▶ Arbeits- und Auszeit ▶ Auszeiten



\*Z. B. im Geltungsbereich DemografieTV und DemografieTV Bus.

\*Im Geltungsbereich Lzk-TV.

# Unterstützung in allen Lebenslagen

Immer jemanden an der Seite haben

## Mitarbeiter:innen-Unterstützungsteam (MUT)

– Erfahrene Psycholog:innen des Gesundheitsdienstleisters ICAS beraten Mitarbeitende und deren Angehörige vertraulich, professionell und auf Wunsch anonym bei persönlichen, familiären, sozialen oder beruflichen Belastungen.

**i** Das MUT-Team ist jeden Tag rund um die Uhr unter 0800 1009966 erreichbar, der LiveChat ist unter [icas-mut.de/](https://www.icas-mut.de/) montags bis freitags von 9.00-17.00 Uhr verfügbar.

Mehr Informationen finden Sie im DB Personalportal unter [db.de/personalportal](https://www.db.de/personalportal) ▶ Leistungen ▶ Gesundheit und Soziales ▶ Sozial- und Krisenunterstützung

## Sozialberatung

– Die Sozialberatung der Stiftungsfamilie unterstützt Sie im privaten wie beruflichen Umfeld.  
– Die Stiftungsfamilie fördert den gemeinsamen Erfahrungsaustausch in Selbsthilfegruppen, z. B. bei Suchterkrankungen, Depression und Burnout.

**i** Mehr erfahren Sie im Internet unter [stiftungsfamilie.de](https://www.stiftungsfamilie.de)

## Perspektivgespräch

– Das Perspektivgespräch ist ein kostenfreies Coachingangebot und gibt allen DB Mitarbeitenden 90 Minuten den Raum mit neutralen Berufscoaches von DB JobService berufliche und persönliche Fragen zu reflektieren. Das Gespräch kann an verschiedenen Stationen auf dem Berufsweg in Anspruch genommen werden.  
– Die Themen können berufliche Orientierung, persönliche Veränderungen und Herausforderungen, Arbeitsbelastung, Work-Life-Balance, u.v.m. sein.  
– Das Gespräch ist freiwillig, persönlich und vertraulich, und findet in der Freizeit statt.

**i** Hotline: 030 297-10100  
Mo.–Fr. von 8.00–18.00 Uhr  
Vereinbaren Sie gern einen Termin an einem neutralen DB-Standort, per Video oder Telefon.

Mehr Informationen finden Sie im DB Personalportal unter [db.de/personalportal](https://www.db.de/personalportal) ▶ Leistungen ▶ Entwicklung ▶ Individuelle Entwicklung

# Individuelle Gesundheitsangebote

Wir haben das richtige Programm, um sich fit zu halten und gesund zu bleiben

- Der DB Konzern ermöglicht seinen Mitarbeitenden, vom Verband Deutscher Eisenbahner-Sportvereine e.V. (VDES) organisierte Gesundheitskurse (z. B. Selbstbehauptung) und zertifizierte Präventionskurse (z. B. Rückenkurse, Yoga) wahrzunehmen.
- Vom VDES werden Gesundheitsinitiativen wie jährlich stattfindende Challenges und weitere betriebliche Gesundheitskampagnen auch in digitaler Form organisiert.
- Der VDES bietet bundesweite Bildungsurlaube zu verschiedenen Gesundheitsthemen an.
- Weitere Angebote des VDES – wie z. B. organisierte Firmenläufe und Fitnessstudiokooperationen – sind auf Seite 29 zu finden.
- Die kostenfreie moving-App hilft Mitarbeitenden dabei, aktiv zu bleiben, fitter zu werden und den Alltag ausgeglichener zu bewältigen.

**i** Registrierung unter: [moving.de/db-bahn-bkk](https://moving.de/db-bahn-bkk)

- Durch eine Kooperation mit WW (ehemals Weight Watchers) bietet die DB ihren Beschäftigten räumlich und zeitlich flexible Angebote mit exklusiven Preisvorteilen.

**i** Was Sie mit Hilfe des DB Konzerns noch für Ihre Gesundheit tun können, erfahren Sie im DB Personalportal unter [db.de/personalportal](https://www.db.de/personalportal) ▶ Leistungen



## Unterstützung bei Krankheit/Rehabilitation

**Wir helfen unseren Beschäftigten, wenn sie krank werden**

- Viele Arbeitnehmer des DB Konzerns erhalten nach Ende der gesetzlichen Lohnfortzahlung einen Krankengeldzuschuss.
  - Arbeitnehmer der DB haben Zugang zu den besonderen Angeboten der Rentenversicherung. So können sie z. B. stationäre medizinische Rehabilitation bei gesundheitlichen Problemen direkt mithilfe des Betriebsarztes beantragen. Auch zur Vorbeugung von Krankheiten gibt es spezielle Programme.
  - Die BAHN-BKK ist die Unternehmenskasse der DB und bietet für jede Lebenssituation und jedes Lebensalter maßgeschneiderte Leistungen. Alle Informationen unter [bahn-bkk.de](http://bahn-bkk.de)
  - Der DB Konzern bietet seinen Mitarbeitenden auch nach langer oder wiederholter Krankheit Unterstützung an, z. B. im Rahmen eines umfassenden Betrieblichen Eingliederungsmanagements (BEM).
  - Wenn Mitarbeitende ihre Tätigkeit aus gesundheitlichen Gründen nicht mehr ausüben können, wird gemeinsam mit dem Betroffenen eine neue Beschäftigung gesucht.
- i** Weitere Informationen finden Sie im DB Personalportal unter [db.de/personalportal](http://db.de/personalportal)
- ▶ Leistungen ▶ Gesundheit und Soziales
  - ▶ Eingliederung (BEM)/Inklusion
- Sprechen Sie mit Ihrer Führungskraft.



## Restaurants für Mitarbeitende

**Wir bieten abwechslungsreiche und ausgewogene Speisen zu günstigen Preisen**

- DB Gastronomie bietet an rund 90 Standorten eine große Auswahl an selbst zubereiteten Speisen.
  - Ein Verpflegungsangebot gibt es vielfach auch an kleineren Standorten des DB Konzerns. An vielen Stellen, an denen es wirtschaftlich nicht möglich ist, ein eigenständiges Betriebsrestaurant zu betreiben, wird über Mitnutzungsverträge bei umliegenden Kooperationspartnern oder mittels modernen Automatenkonzepten eine Alternative angeboten.
  - Die Preise in unseren Betriebsrestaurants sind attraktiv: Ein Hauptgericht gibt es bereits ab 3,60 Euro auf Bahnpreisebene (Stand: 2022).
  - DB Gastronomie wählt bewusst Lieferanten aus, die sich das Thema Nachhaltigkeit auf die Fahnen geschrieben haben.
  - Wir bieten unseren Gästen und Kunden eine zeitgemäße Betriebsgastronomie, welche hohen Qualitätsansprüchen gerecht wird. Dazu gehört, dass wir Foodtrends aufnehmen und anpassen, aber auch, dass wir neueste Erkenntnisse zu gesundheitsbewusstem Genuss in unsere Speisepläne einbauen. Wir entwickeln daher unser tägliches Angebot ständig weiter.
- i** Den gesamten Überblick finden Sie auf DB Planet ▶ DB Gastronomie | Speisekarten und unter [dbgastronomie.de](http://dbgastronomie.de)
- Oder Sie laden sich die App „DB Casino“ aus dem entsprechenden App-Store für Ihr Betriebssystem herunter:  
Benutzername: DB, Passwort: exklusiv

## Betriebliche Gesundheitsförderung

### Gemeinsam mit dem Team aktiv etwas für die Gesundheit tun

Einzelne Betriebe bieten ihren Mitarbeitenden weitere Gesundheitsangebote zum Ausgleich von Körper und Geist an. Dazu zählen u. a.:

- Veranstaltungen zur gesunden Lebensweise in Kooperation mit der BAHN-BKK oder dem VDES, (z. B. Ernährung, Bewegung, Ergonomie, Entspannung).
- Seminare interner Bildungsdienstleister sowie der Partner BAHN-BKK, VDES und Stiftungsfamilie (z. B. Stressprävention, Konfliktmanagement).
- Projekte zur betrieblichen Gesundheitsförderung in Kooperation mit der BAHN-BKK und dem VDES (z. B. Ergonomieprogramme, Arbeitsplatzprogramme).

**i** Was unsere Gesundheitspartner noch zu bieten haben, erfahren Sie im DB Personalportal unter [db.de/personalportal](https://db.de/personalportal) ▶ Leistungen ▶ Gesundheit und Soziales ▶ Förderung und Prävention



# Altersversorgung

Wir unterstützen Sie dabei, Ihre gesetzliche Rente aufzubessern

## Arbeitgeberfinanzierte betriebliche Altersversorgung

– Zusätzlich zum Monatseinkommen zahlt die Bahn Ihren Arbeitnehmern in fast allen Gesellschaften 3% ihres Bruttoentgelts (Monats Tabellenentgelt zzgl. der meisten Zulagen) sowie in der Regel noch einen zusätzlichen Bonus in Höhe von 10% in den DEVK-Pensionsfonds zum Aufbau einer arbeitgeberfinanzierten betrieblichen Altersversorgung.

**i** Mehr Infos finden Sie im DB Personalportal unter [db.de/personalportal](https://db.de/personalportal)  
 ▶ Leistungen ▶ DB Vorteile ▶ Finanzen

## Förderung beim Aufbau der eigenen Altersvorsorge

– Der DB Konzern fördert die Eigeninitiative seiner Arbeitnehmer\* zu ihrer Altersvorsorge: Sie erhalten in den meisten Unternehmen des DB Konzerns 10% Zuschuss vom Arbeitgeber bei einer Entgeltumwandlung in den DEVK-Pensionsfonds.

– Zahlt der Arbeitnehmer\*\* monatlich mindestens 30 Euro seines Bruttoentgelts durch Entgeltumwandlung in den Pensionsfonds ein, erhält er/sie einen 10%igen Bonus auf den umgewandelten Beitrag. Zusätzlich zahlt der Arbeitgeber einen weiteren Beitrag in Höhe von 20 Euro, wenn der Arbeitnehmer keine vermögenswirksamen Leistungen in Anspruch nimmt.

– Beratung erhalten DB Mitarbeitende durch rund 400 zertifizierte DBplus-Partner der DEVK.

**i** Mehr über das Angebot der DEVK erhalten Sie unter [bahn.devk.de](https://bahn.devk.de) oder per E-Mail: [dbplus@devk.de](mailto:dbplus@devk.de)

\*Z. B. im Geltungsbereich des Abschnitts II bAV-TV (EVG) oder des KEUTV.

\*\*Z. B. im Geltungsbereich des Abschnitts III bAV-TV (EVG) oder des LfTV.

## Beratungsangebot

– Der DB Konzern beschäftigt eigene Versicherungssprecher, die zu Fragen der betrieblichen Altersversorgung und allen weiteren Rentenversicherungsfragen neutral beraten.

**i** Die Adressen der Versicherungssprecher finden Sie im DB Personalportal unter [db.de/personalportal](https://db.de/personalportal) ▶ Wissen  
 ▶ Wer macht was? ▶ Gremien

## Vermögenswirksame Leistungen

– Der DB Konzern unterstützt viele seiner Arbeitnehmer mit vermögenswirksamen Leistungen (VL) bei förderungsfähigen und langfristigen Sparformen.

– Wenn Arbeitnehmer stattdessen für ihre Altersvorsorge ansparen wollen, können sie statt der VL einen zusätzlichen Altersvorsorgebeitrag in Höhe von 20 Euro erhalten (siehe „Förderung beim Aufbau der eigenen Altersvorsorge“).

Unser Partner, die DEVK Versicherungen, berät Sie gerne.

**i** Bitte wenden Sie sich bei Fragen an Ihr Team von „Personal direkt“ unter 069 265-1083 (intern 9100-1083).

Mehr über das Angebot der DEVK erhalten Sie unter [bahn.devk.de](https://bahn.devk.de) oder per E-Mail: [dbplus@devk.de](mailto:dbplus@devk.de)

## Rentenplus-Modell

– Mit diesem Modell können Arbeitnehmer Überzeit des Vorjahres in betriebliche Altersvorsorge umwandeln und dabei von einem doppelten finanziellen Plus profitieren. Aus dem Arbeitsplus wird ein Rentenplus, d. h. ein zusätzlicher Kapitalbaustein für die Altersvorsorge. Für jede umgewandelte Stunde erhalten sie vom Arbeitgeber +5 Euro Zuschuss. Auf die Gesamtsumme aus Zuschuss und zusammengerechnetem Überstundenlohn bekommen Arbeitnehmer nochmals +10% Bonus auf alles. Auch die Umwandlung von Urlaub, der über den gesetzlichen Mindesturlaub hinausgeht, sowie Zusatzurlaub für Wechselschicht-, Schicht- und Nachtarbeit ist möglich.

**i** Mehr über das Angebot unter [db.de/rentenplus](https://db.de/rentenplus)



Das Rentenplus-Modell der DB



# Versicherungsschutz und vergünstigte Versicherungstarife

**Sie und Ihre Familie profitieren von exklusiven Angeboten unserer betrieblichen Sozialpartner**

## **DB Berufsunfähigkeitsabsicherung**

- Wenn man aus gesundheitlichen Gründen nicht mehr arbeiten kann, bedarf es zur Aufrechterhaltung des Lebensstandards oftmals einer zusätzlichen privaten Vorsorge. In Kooperation mit der Deutschen Bahn bietet die DEVK die exklusive DB Berufsunfähigkeitsabsicherung an. DB Mitarbeitende profitieren von den Vorteilen eines Rahmenvertrages wie z. B. einer vereinfachten Gesundheitserklärung.

## **Krankenversicherungsleistungen**

- DB Mitarbeitende können bei der DEVK Krankenzusatzversicherungen zum Mitarbeitentarif abschließen – in Kombination mit den Leistungen der BAHN-BKK ein idealer Gesundheitsschutz.
- Für DB Mitarbeitende verzichtet die DEVK in vielen Tarifen auf Gesundheitsfragen und die Wartezeit – sogar beim Tarif für das Einzelzimmer im Krankenhaus.

**i** Alles Weitere, auch zu den besonderen Tarifen für DB Mitarbeitende, erfahren Sie online unter [bahn.devk.de](http://bahn.devk.de) oder per E-Mail: [dbplus@devk.de](mailto:dbplus@devk.de)

## **Sonstige Versicherungsleistungen**

- DB Mitarbeitende und deren Familien profitieren bei der DEVK von günstigen Beitragssätzen für verschiedene Versicherungsleistungen im beruflichen und privaten Bereich (z. B. Kfz, Hausrat, Rechtsschutz).
- Darüber hinaus können DB Mitarbeitende bei der DEVK das Berufshaftpflichtrisiko zum Vorzugstarif absichern.

## **Gruppenunfallversicherung**

- Für viele Arbeitnehmer in den oberen Entgeltgruppen sowie tarifliche und außertarifliche Führungskräfte schließt der DB Konzern eine Gruppenunfallversicherung ab. Versicherungsleistungen werden im unfallbedingten Invaliditäts- bzw. Todesfall gewährt.

**i** Bitte wenden Sie sich bei Fragen an Ihr Team von „Personal direkt“ unter 069 265-1083 (intern 9100-1083).

## Reiseangebote und Einkaufsvorteile

### Ihren Urlaub haben Sie sich verdient

#### Vorteilsprogramm „DB Reisemarkt“

- DB Mitarbeitende profitieren – auch nach ihrem aktiven Berufsleben – über den DB Reisemarkt von zahlreichen Vergünstigungen und aktuellen Informationen zur DB AG.
- Einkaufsvorteile gibt es bei Urlaubsreisen und Freizeitangeboten, Handelswaren und Bahnprodukten.
- Mitarbeitenden-Fahrkarten und Sparpreise DB PEP können elektronisch bestellt werden.
- Jeden Monat erscheinen neue Angebote.

**i** Alle Vorteilsangebote finden Sie im Internet unter [db-reisemarkt.de](http://db-reisemarkt.de)  
Benutzername: db, Kennwort: exklusiv

#### Reise- und Erholungsangebot der Stiftungsfamilie

- Die Stiftungsfamilie bietet eine große Auswahl an besonders günstigen und attraktiven Angeboten in ihren 12 Hotels und fast 300 familienfreundlichen Ferienwohnungen und Freizeithäusern. Sie liegen in den attraktivsten Gegenden Deutschlands, etwa auf Usedom oder in Bad Tölz.
- Die Stiftungsfamilie organisiert exklusive Gruppenreisen ins In- und Ausland sowie besondere Urlaube nur für Familien.

**i** Hier können Sie träumen, planen und online buchen: [stiftungsfamilie.de](http://stiftungsfamilie.de)

#### Gesundheitsreisen der BAHN-BKK

- DB Mitarbeitende können einen Gesundheitsurlaub in einem Hotel ihrer Wahl buchen und dort an Gesundheitskursen aus den Bereichen Bewegung, Entspannung und Ernährung teilnehmen.
- Die BAHN-BKK übernimmt vollständig die Kosten für die Kurse.

**i** Alle Einzelheiten finden Sie im Internet unter [bahn-bkk.de/gesundheitsurlaub](http://bahn-bkk.de/gesundheitsurlaub)

#### Reiseangebote von Ameropa

- Auf die Buchung einer Ameropa-Reise erhalten DB Mitarbeitende 10% Rabatt.
- Weg.de bietet jetzt 5% Rabatt über den DB Reisemarkt als Partner an.
- Ameropa: Diesen Mitarbeiter-Rabatt gibt es auch über den DB Reisemarkt.

**i** Die Angebote der Ameropa finden Sie unter [ameropa.de/db-mitarbeiter-rabatt](http://ameropa.de/db-mitarbeiter-rabatt)



## Sport- und Freizeitangebote

### Sie treiben gerne Sport und sind in Ihrer Freizeit aktiv? Da haben wir was für Sie!

#### Sport und Fitness mit dem VDES

- Organisierte regionale und überregionale Turniere und Wettkämpfe für Mitarbeitende, wie z. B. DB Cups in verschiedenen Sportarten und Azubi-Fußballturniere.
- Teilnahme an überregionalen Firmenläufen wie z. B. der B2RUN-Laufserie.
- Attraktive Kursangebote im Sommer und Winter über das Urlaubsangebot „Freizeit Aktiv“.
- Als anerkannter Bildungsträger veranstaltet der VDES zu verschiedenen Gesundheitsthemen Bildungsurlaube bundesweit.
- Angebote verschiedener Fitness-Studio-Kooperationen mit bis zu 25 % Rabatt gemeinsam mit dem DB Reisemarkt.
- Darüber hinaus bieten die rund 280 Eisenbahner-Sportvereine (ESV) bundesweit ein umfangreiches Angebot\* in über 75 Sportarten von A wie Aikido bis Z wie Zumba.

**i** Das gesamte Angebot des VDES auch in Ihrer Nähe unter [vdes.org](http://vdes.org)  
Einen Überblick über weitere Sportangebote unter [db-reisemarkt.de](http://db-reisemarkt.de)  
Benutzername: db, Kennwort: exklusiv

#### Freizeit

- Die Stiftungsfamilie bietet Mitarbeitenden ein vielfältiges Kultur- und Freizeitangebot (z. B. in den Bereichen bildende Kunst, Foto, Modelleisenbahn oder Schach) sowie zahlreiche interessante Seminare und Webinare.
- Die Stiftungsfamilie fördert ehrenamtliches soziales Engagement für aktive Bahnbeschäftigte. Die Botschafter sind erster Ansprechpartner für Mitarbeitende.
- Eine Vielzahl unterschiedlicher Freizeitangebote, von Events über Freizeitparks bis hin zu Erlebnisangeboten mit Rabatten bis 50%, finden Sie im Vorteilsprogramm DB Reisemarkt.
- Die Bahn-Landwirtschaft verpachtet als betrieblicher Sozialpartner des DB Konzerns vor allem DB eigene Grundstücke zur kleingärtnerischen Nutzung, vorzugsweise an Bahner. Hier finden DB Mitarbeitende und ihre Angehörigen zu günstigen Konditionen Natur und Erholung und stiften zugleich Nutzen für unser Ökosystem.

**i** Bei Interesse finden Sie alle weiteren Informationen unter [stiftungsfamilie.de](http://stiftungsfamilie.de) und auf den Seiten der Bahn-Landwirtschaft: [blw-aktuell.de](http://blw-aktuell.de) und auf [db-reisemarkt.de](http://db-reisemarkt.de)

#### Kostenloser Paketservice bei der DB

An mehreren großen Standorten bietet die DB gemeinsam mit dem Kooperationspartner pakadoo erfolgreich einen kostenlosen Paketservice an.

**i** Mehr Infos finden Sie unter [pakadoo.de/deutschebahn](http://pakadoo.de/deutschebahn)

\*Angebot gilt nur für Mitglieder der Eisenbahner-Sportvereine.

## Das sind unsere Partner

### Stiftungsfamilie BSW und EWH



stiftungsfamilie.de

Die Stiftungsfamilie bietet individuelle Leistungen für Beschäftigte und deren Familien auch über das aktive Berufsleben hinaus. Schon ab 6,00 Euro im Monat können Sie auf das gesamte Leistungsspektrum der Stiftungsfamilie zugreifen – und zugleich Gutes tun. Azubis und Dual Studierende sind schon ab 2,50 Euro dabei.

### VDES

#### Verband Deutscher Eisenbahner-Sportvereine e.V.



vdes.org

#sportderbahn

Der VDES bietet exklusiv für die DB ein umfangreiches Portfolio zu den Themen Gesundheitsförderung, Bildungs-/Aktivurlaub sowie Vereinssport an. Das Mitarbeitendensport- und Gesundheitsangebot kann ohne Mitgliedschaft wahrgenommen werden.

### BAHN-BKK



bahn-bkk.de

Die BAHN-BKK bietet als Unternehmenskasse des DB Konzerns allen DB Mitarbeitenden individuelle EXTRAS und einen attraktiven Gesundheitsbonus. Schon für eine durchgeführte Gesundheitsmaßnahme gibt es 30 Euro. Das können bei acht Maßnahmen 240 Euro pro Kalenderjahr für Sie und Ihre Gesundheit sein! Zu den EXTRAS zählen die Zuschussung von alternativen Heilmethoden, spezielle Angebote für Familien sowie die Beratung zum Thema Gesundheit per Telefon oder Video rund um die Uhr.

### DEVK Versicherungen



bahn.devk.de

Die DEVK ist Ansprechpartner für die DB Altersvorsorge. Außerdem ist sie die erste Adresse für

den beruflichen und privaten Versicherungsschutz: Denn als DB-Mitarbeitende profitieren Sie und Ihre Familie von exklusiven Konditionen.

### Sparda-Banken

#### Sparda-Bank



sparda.de

Vor über 120 Jahren von Eisenbahnern gegründet, sind die Sparda-Banken dem genossenschaftlichen Prinzip bis heute treu geblieben und als betriebliche Sozialeinrichtung der DB eng mit der Bahn verbunden. Seit mehr als einem Vierteljahrhundert bieten die elf regionalen Sparda-Banken laut Kundenmonitor® Deutschland eine hohe Kundenzufriedenheit unter den Filialbanken.

Sie finden die Sparda-Banken in der Nähe von Bahnhöfen, im App Store oder auf DB Planet.

### Deutsche Rentenversicherung Knappschaft Bahn See (KBS)



kbs.de

Die KBS ist die gesetzliche Rentenversicherung für alle Bahn-Mitarbeitenden. In Abstimmung mit der BAHN-BKK bzw. der jeweiligen gesetzlichen Krankenversicherung können DB Mitarbeitende gezielte Maßnahmen zur Prävention und Rehabilitation in Anspruch nehmen. Die Versichertensprecher der DB beraten die Mitarbeitenden in allen Rentenfragen.

### ICAS Deutschland GmbH



icas-mut.de

ICAS ist der Dienstleister, der hinter der MUT Hotline steht. Der Dienstleister gewährleistet für die Mitarbeitenden der Deutschen Bahn an 365 Tagen im Jahr, rund um die Uhr eine telefonische individuelle, anonyme und professionelle Beratung bei emotionalen und psychologischen Anliegen. Zudem bietet ICAS eine persönliche psychosoziale Beratung durch regionale MUT-Berater an.

### Krankenversorgung der Bundesbahnbeamten (KVB)



kvb.bund.de

Die KVB ist eine betriebliche Sozialeinrichtung des Bundeseisenbahnvermögens (BEV). Sie erbringt für ihre Mitglieder Leistungen in Krankheits-, Geburts- und Todesfällen sowie Maßnahmen zur Früherkennung und Leistungen der Pflegeversicherung auch für Angehörige.

### Bahn-Landwirtschaft



blw-aktuell.de

Die Bahn-Landwirtschaft verpachtet als Partner des DB Konzerns vor allem DB eigene Grundstücke zur kleingärtnerischen Nutzung, vorzugsweise an Bahner. Hier finden DB Mitarbeitende und ihre Angehörigen zu günstigen Konditionen Natur und Erholung und stiften zugleich Nutzen für unser Ökosystem.

### DB Strom



dbstrom.de

DB Strom ist mit dem ok-power-Label zertifizierter Ökostrom. Die Energiewende beginnt damit schon zu Hause. Neben Wechselprämien wie beispielsweise Geldbonus oder Reisegutscheinen profitieren DB Mitarbeitende von 4% Rabatt auf den Energiepreis (Wechsel über DB Reisemarkt).

### DB Training



DB training.de/dbtraining-de

DB Training Learning und Consulting ist der Qualifizierungs- und Beratungsdienstleister der DB und bietet zahlreiche Weiterbildungen an – auch zum Thema Gesundheit.

DEUTSCHE BAHN STIFTUNG

# Ehrenamt? Ehrensache!

Workshops für junge Tüftler, Bücherspenden für die Bibliothek, stark machen gegen Diskriminierung oder das Quartier verschönern: Es gibt viele Möglichkeiten für ein Ehrenamt! Auch DB-Kolleg:innen engagieren sich bundesweit. Im Rahmen des Programms „Ehrensache“ fördern wir DB-Mitarbeitende, die sich in ihrer Freizeit ehrenamtlich in gemeinnützigen Organisationen engagieren, und damit eine chancengerechtere Gesellschaft mitgestalten und einen wertvollen Beitrag für den Zusammenhalt dieser leisten.

www.deutschebahnstiftung.de/ehrensache

Jährliche  
Ausschreibungsrunde

Christoph Nolte | DB Netz AG, Erfurt  
Veranstaltungsreihe „Sommer in Rosé“  
KulturQuartier Erfurt e.V.

Foto: © Oliver Lang

# Impressum

Herausgeber: Deutsche Bahn AG (HB)  
Potsdamer Platz 2, 10785 Berlin

Fotos: DB/Fotolia/Getty

Gestaltung: thjn Hamburg GmbH  
Satz: Performers GmbH

Druckmanagement: DB Kommunikationstechnik GmbH  
Medien- und Kommunikationsdienste  
Kriegsstraße 138, 76133 Karlsruhe  
[vertrieb.druck@deutschebahn.com](mailto:vertrieb.druck@deutschebahn.com), [dbkt.de](http://dbkt.de)

Änderungen vorbehalten. Einzelangaben ohne Gewähr. Stand Februar 2022.

[deutschebahn.com](http://deutschebahn.com)